

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Младшая группа</b>
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup> (50 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup> -8 <sup>25</sup> (5 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	8 <sup>50</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)
<b>НОД</b>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (по 10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>40</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)
<b>НОД</b>	-
Самостоятельная деятельность детей	-
<b>НОД</b>	-
Подготовка к прогулке	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup> (1ч 50 мин)
Возвращение с прогулки	11 <sup>20</sup> -11 <sup>40</sup>
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup> (10 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>10</sup> (3 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup> (10 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup> (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup> (20 мин)
<b>НОД</b>	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16 <sup>10</sup> -17 <sup>00</sup> (50 мин)
Подготовка к ужину <b>УЖИН</b>	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке	17 <sup>30</sup> -17 <sup>40</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 20 мин)
<b>Уход домой.</b>	19 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Средняя группа</b>
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup> (50 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
НОД	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10мин)
НОД	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup> (15мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)
НОД	-
Подготовка к прогулке	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 ч)
Возвращение с прогулки	12 <sup>10</sup> -12 <sup>15</sup> (20 мин)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12 <sup>15</sup> -12 <sup>40</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>40</sup> -12 <sup>50</sup> (10 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (10 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>50</sup> -16 <sup>20</sup> (50 мин)
НОД	16 <sup>20</sup> -16 <sup>35</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16 <sup>35</sup> -17 <sup>00</sup> (25 мин)
Подготовка к ужину <b>УЖИН</b>	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке	17 <sup>30</sup> -17 <sup>40</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч20 мин)
Уход домой.	19 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Старшая группа</b>
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup> (50 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
НОД	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
НОД	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)
НОД	10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup>
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	11 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>
Возвращение с прогулки	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну	13 <sup>00</sup> -13 <sup>05</sup> (5 мин)
СОН	13 <sup>05</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 <sup>05</sup> -15 <sup>20</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup> (40мин)
НОД	16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup> (20мин)
Подготовка к ужину УЖИН	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке	17 <sup>30</sup> -17 <sup>40</sup> (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч20 мин)
Уход домой.	19 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>

**Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
<b>Прием детей; Самостоятельная деятельность детей</b>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup> (50 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup> (50 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup> (50 мин)
<b>Утренняя гимнастика</b>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>25</sup> (5 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
<b>Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК</b>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД</b>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
<b>НОД</b>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (по 10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	9 <sup>40</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
<b>НОД</b>	-	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup> (15мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	-	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)
<b>НОД</b>	-	-	10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup>
<b>Подготовка к прогулке</b>	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup>
<b>ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке</b>	9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup> (1ч 50 мин)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 ч)	11 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>
<b>Возвращение с прогулки</b>	11 <sup>20</sup> -11 <sup>40</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>15</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup> (10 мин)
<b>Подготовка к обеду ОБЕД</b>	11 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> (20 мин)	12 <sup>15</sup> -12 <sup>40</sup> (20 мин)	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> (30 мин)
<b>Подготовка ко сну</b>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>20</sup> (10 мин)	12 <sup>40</sup> -12 <sup>50</sup> (10 мин)	13 <sup>00</sup> -13 <sup>05</sup> (5 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>10</sup> (3 ч.)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>05</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
<b>Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей</b>	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
<b>Подготовка к полднику ПОЛДНИК</b>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup> (20 мин)	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup> (15 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>20</sup> (15 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup> (20 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>20</sup> (50 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup> (40мин)
<b>НОД</b>	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> (10 мин)	16 <sup>20</sup> -16 <sup>35</sup> (15 мин)	16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup> (30 мин)
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	16 <sup>10</sup> -17 <sup>00</sup> (50 мин)	16 <sup>35</sup> -17 <sup>00</sup> (25 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup> (20мин)
<b>Подготовка к ужину УЖИН</b>	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)
<b>Подготовка к прогулке</b>	17 <sup>30</sup> -17 <sup>40</sup> (10 мин)	17 <sup>30</sup> -17 <sup>40</sup> (10 мин)	17 <sup>30</sup> -17 <sup>40</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке;</b>	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч20 мин)	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч20 мин)	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч20 мин)
<b>Уход домой.</b>	19 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>	19 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>